SILVlife

GESUNDHEIT

ZUM AUFHÄNGEN NEBEN DAS TELEFON

Wen rufe ich wann an?

Nicht jede Nummer hilft in jeder Lage. Hier steht, wer wofür da ist, auch nachts.

Lebensgefahr

Herz, Unfall, Bewusstlosigkeit, Gefahr für sich oder andere

112 Rettungsdienst und Feuerwehr **110** Polizei

Krank, die Praxis hat zu

z. B. Fieber oder Schmerzen am Wochenende

116 117 Ärztlicher Bereitschaftsdienst, rund um die Uhr

Rechnen Sie mit Ansagen und Wartezeit. Für Lebensgefahr gilt die 112.

Panik, Angst, Verzweiflung

auch nachts und an Feiertagen

TelefonSeelsorge, kostenlos, anonym, Tag und Nacht

0800 111 0 111 0800 111 0 222 116 123

Besetzt? Bitte eine der anderen Nummern wählen.

Krisendienst in Ihrer Region (in Bayern rund um die Uhr: **0800 655 3000**) oder die **Notaufnahme der nächsten psychiatrischen Klinik**. Beides unten eintragen.

Allein, einfach reden

für Menschen ab 60

Silbernetz 0800 4 70 80 90

Täglich 8 bis 22 Uhr, kostenlos und anonym.

Karte oder Ausweis verloren

116 116 Sperr-Notruf

MEINE NUMMERN

Hausarztpraxis

Apotheke

Krisendienst

Psychiatrische Klinik

Angehörige

Nachbarn

Giftnotruf (je Bundesland)

Alle Angaben ohne Gewähr.